

BESZÁMOLÓ

„ÉTELEKRE ZOOM-OLÁS” – TÉMANAP AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁSRÓL

IDŐPONT: 2018. december 19.

HELYSZÍN: Hódmezővásárhelyi Varga Tamás Általános Iskola
6800 Hódmezővásárhely, Holló u. 36.

2018. december 19-án zajlott le a „Menő menza” pályázat programjának következő eleme „Ételekre Zoom-olás” – témanap az egészséges táplálkozásról címmel. A rendezvényen az iskola valamennyi tanulója és pedagógusa részt vett, valamint szülők is. A program fő témája az egészséges és korszerű táplálkozás alapelveinek megismerése, gyakorlati elemekkel és sűtiversennyel kiegészítve.

A programunkat szakszerű megvalósítását egy a városunkban elismert cukrász (Szőke cukrászda) szakember is segítette. A délelőtti programok során Kun Judit dietetikus „Okostányér” – címmel tartott interaktív előadást a gyerekeknek, cél volt a mindennapokban hasznosítható ismeretek átadása és a kérdések megbeszélése. Könyvtárban játékos formában ismerkedhettek meg a tanulók két egyszerű recepttel (brokkolikréMLEVES és házi müzli szelet) amit otthon is a családdal közösen is elkészíthetnek, feladatként az összetevőkkel ismerkedtek, mértek, kóstoltak. A nap zárásaként délután az iskola hagyományos programjához tartozó sűtiverseny zajlott. „Egészséges csokicsodák” címmel nevezhettek a tanulók házi süteményekkel, közel 40 nevezés volt a versenyre.

A zsűrizést a meghívott cukrász szakember segítette, aki hozott is kóstolókat és recepteket is a szülőknek, gyerekeknek és tanácsokkal is szolgált az ünnepi készülődéshez. Ünnepi hangulatban és nagy sikerrel zajlott le a rendezvény.

Projektszám: EFOP-1.8.5-17-2017-00150
Projektcím: Menő menza a Varga Tamás Iskolában

