



Csongrád Megyei
Szabadidősport
Szövetség



HÓDOLJ A SPORTNAK!

Sportos családi nap Hódmezővásárhelyen

6800 Hódmezővásárhely, Ormos Ede utca 18.
2016. Április 9. (Szombat) 10 órától 18 óráig

PROMGRAMOK

10.00 - 12.30 Gyerekprogramok
12.00-tól: Ingyenes Fit-Test felmérés az ovális görkorcsolya pályánál
Dr. Havasi Katalin vezetésével. A felmérésben résztvevők 1000 forint értékű, belépésre jogosító kedvezmény kupont kapnak a vásárhelyi strandra!

Sport központ (színpad):

12.30 Megnyitó beszédet mond Hegedűs Zoltán,
Hódmezővásárhely alpolgármestere
12.45 - 13.45 Crosstraining edzés Bagi Mátyással és Kulcsár Edinával
13.45 - 14.30 ZUMBA: SzabóKinga és csapata (FIT World)
14.30 - 15.15 ITF Taekwon-do Klub bemutató és taek-bo edzés
15.15 - 15.45 Feel Good Dance Company táncbemutató
16.00 - 16.45 Capoeira aerobc edzés Czanik Balázssal
17.00 - 17.30 Pilates és streccsing edzés Csanádi Anitával (Everfit Szeged) és a szegedi vízilabda csapat tagjaival

Sportközpont (műfüves pálya):

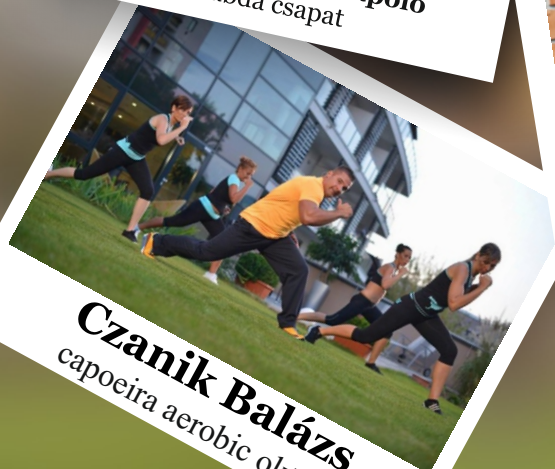
13.30 - 14.30 Jóga edzés Udvaros Ildikóval (Fit World Szeged)
16.45 - 17.30 Boot camp edzés Nagy Kálóczi Attilával (Fit World Szeged)



Contitech Szeged Diapolo
Vízilabda csapat



Bagi Mátyás
Funkcionális Trainer



Czanik Balázs
capoeira aerobc oktató



Kulcsár Edina
Miss World Hungary 2014 győztese



SPORTBÓL A LEGTÖBBET